

การล้างมืออย่างสม่ำเสมอช่วยป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

ยูนิเซฟชวนน้อง ๆ หาความแตกต่าง 10 จุด ของภาพแม่หมีและลูกหมีเทดดี บลู ที่กำลังล้างมืออย่างขะมักเขม้นเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 และเชื้อโรคอื่น ๆ ที่ทำให้เกิดโรคที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของเรา



Tip: การปลูกฝังให้เด็ก ๆ ล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอช่วยลดความเสี่ยงต่อการรับสิ่งสกปรก โดยเฉพาะเชื้อแบคทีเรีย และเชื้อไวรัสต่างๆ เช่น ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 โดยเราควรล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ให้นานอย่างน้อย 20 วินาทีทุกครั้งก่อนกินอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ หลังเล่นน้ำมุก ไอ หรือจาม รวมถึงหลังสัมผัสสิ่งสกปรก หรือแม้แต่สัมผัสสัตว์เลี้ยงในบ้าน